УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
«Мугенская СОШ» - филиал МАОУ
«СОШ п.Демьянка»
Уватского муниципального района
_____А.В. Горшкова
«16» _____2020 год

17.11.2020 г

Меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев.,г	ЭЦ, ккал	
1 комплекс		**20,9**	**23,8**	**76,3**	**604**	**78,08**
Бутерброд с маслом с джемом	20\5\10	1,50	2,80	15,20	92	5,71
Запеканка из творога со сгущ.молок.	170	16,70	20,60	36,60	399	50,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,70	56	0,75
Хлеб пшеничный	30	2,50	0,40	10,80	57	1,67
Фрукт (груша)	130	1	0,4	12,5	58	19,50
2 комплекс		**16,5**	**13,1**	**66,5**	**451**	**74,68**
Гречка вязкая	150	4,70	4,60	20,60	143	9,95
Котлета из говядины с соусом	80	7,70	7,90	8,90	138	33,06
Сок персиковый	200	0,80	0,00	22,60	94	11,80
Хлеб пшеничный	30	3,30	0,60	14,40	76	1,67
Фрукт (яблоко)	130	1,00	0,40	12,50	58	18,20

Мед.работник _____