УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
«Мугенская СОШ» - филиал МАОУ
«СОШ п.Демьянка»
Уватского муниципального района
_____ А.В. Горшкова
«15» 10 2020 год

16.10.2020

Меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев.,г	ЭЦ, ккал	
1 комплекс		**26,6**	**24,6**	**57,8**	**560**	**72,63**
Бутерброд с сыром	20\15	4,10	2,80	10,80	85	9,96
Омлет натуральный с маслосм, с	185	16,10	17,20	2,50	229	32,76
Кофейный напиток	200	3,40	3,20	20,30	124	6,94
Кондит.изделие (печенье)	15	0,50	1,00	13,40	65	1,80
Хлеб пшеничный	30	2,50	0,40	10,80	57	1,67
Фрукт(груша)	130	1,00	0,40	12,50	58	19,50
2 комплекс		**17,9**	**15**	**66**	**451**	**81,76**
Макароны отварн. с подгар. (зелен.гор.)	160	5,50	4,10	26,50	165	15,70
Бефстроганов из говядины	80	8,50	10,10	4,90	145	35,42
Отвар шиповника	200	0,60	0,20	20,20	65	9,51
Хлеб пшеничный	40	3,30	0,60	14,40	76	2,23
Фрукт (банан)	180	1,00	0,40	12,50	58	18,90

Мед.работник _____