**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре для 8-9 классов соответствует

требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обеспечивает достижение планируемых результатов освоения. Основной образовательной программы основного «Мугенская средняя общеобразовательная школа» - филиал МАОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Демьянка» Уватского муниципального района.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе примерной

программы основного общего образования и авторской программы по физической культуре 8-9 класс (102 час: 3 часа в неделю) с использованием УМК под редакцией В.И Лях, А.А Зданевич (М.: Просвещение, 2010 г).. Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем авторской программы, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса. Учебным планом на изучение физической культуры предусмотрено 3 учебных часа в неделю , 102 часов в год. Третий час

предмета направлен на увеличение двигательной активности обучающихся. При организации, планировании и проведении третьего часа предмета «Физическая культура» используется потенциал имеющейся спортивной инфраструктуры школы, а также максимально используются возможности светового дня. В программу включена подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Цели и задачи реализации программы.**

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры.

Задачи:

-обучение основам базовых видов двигательных действий; дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей; формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; углубления представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;