**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре для 5-7 классов соответствует

требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обеспечивает достижение планируемых результатов освоения. Основной образовательной программы основного «Мугенская средняя общеобразовательная школа» - филиал МАОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Демьянка» Уватского муниципального района.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе примерной

программы основного общего образования и авторской программы по физической культуре 5-7 класс (102 час: 3 часа в неделю) с использованием УМК под редакцией В.И Лях, А.А Зданевич (М.: Просвещение, 2010 г).. Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем авторской программы, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса. Учебным планом на изучение физической культуры предусмотрено 3 учебных часа в неделю , 102 часов в год. Третий час

предмета направлен на увеличение двигательной активности обучающихся. При организации, планировании и проведении третьего часа предмета «Физическая культура» используется потенциал имеющейся спортивной инфраструктуры школы, а также максимально используются возможности светового дня. В программу включена подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Цели и задачи реализации программы.**

Цель — формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

• укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

• освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.